

Seinäjoen Senioriopettajat ry**SYKSYN 2023 OHJELMA****Klo 13.30-14.15****Hotelli-Ravintola Alma Ruukintie 4 Seinäjoki****Lounas klo 12.30 alkuruoka+keitto+jälkiruoka 13,50 €****SYYSKUU***Vuoden 2023 teema: Pidä huolta aivoistasi !*hoi
taaKe 6.9. **Joupiska** Vesilaitoksen parkkipaikalle klo 12 ja Aarnikotkan kota klo 12-15. Elämysliikuntaa esteettömästi omin eväin.

KA-R

Ke 20.9. **Alma** Ikä ja muisti. Muistineuvoja Päivi Jussila, E-P:n muistiyhdistys

KH

LOKAKUUKe 4.10. **Alma** Sosiaalisen verkoston vaikutus ikääntyvien hyvinvointiin. Seinäjoen kirkkoherra Ari Auranen

JH

Ke 18.10. **Alma** Vapaaehtoistyöstä iloa elämään. Kordinaattorit: Noora Mäkynen MLL, lukumummit ja -vaarit-toiminta. ja Tarja Kulmala OLKA-toiminta, E-P:n HVA. Diakoni Johanna Piuholta, Seinäjoen aluseurakunta.

PL

MARRASKUUKe 1.11. **Alma** Mihinä me ollaan oltu - menneen muistelua. Valokuvia matkoilta ja tapahtumista. Kooste: Raimo Rajala. Toivottuja yhteislauluja, säestys Kari Jääskeläinen

KH

Ke 15.11. **Alma** Voimaannuttava musiikkiterapia. Musiikkiterapeutti Marjo Helene Haanpää.

EÄ

To 30.11. **Seinäjoen kaupunginteatteri.** Klo 13 Niin kuin taivaassa-musikaali. Sitova ilmoittautuminen Kaija Aspila-Renkolalle (ks. Yhteystiedot alta) ja lippumaksu 52 € SSO:n tilille. Viite > teatteri > nimet **Molemmat viim. ke 18.10. (o)**

KA-R

RP

JOULUKUUKe 13.12. **Soukkajoen seurakuntakoti.** Os. Ruusukatu 22. **Joulujuhla** klo 12- , Sitova ilmoittautuminen Katriina Honkalalle ja maksu 15 €/hlö SSO:n tilille. Viite > joulujuhla > nimet **Molemmat viim. to 30.11. (o)**

KH

Tammikuu Alma Kokemuksia kulttuuritoimittajana ja kolumnistina. Rehtori, taidekriitikko Raimo Hautanen.

RP

**Yhteys-
tiedot:**

Katriina Honkala katriina.honkala(at)gmail.com 040-7264899

Kaija Aspila-Renkola kaija.aspilarenkola(at)gmail.com 040-5395604

Suoma Riekkä suoma.riekki(at)gmail.com 0400-647412

Ritva Penttilä ritvahelena.penttila(at)gmail.com 0407638337

Jorma Lahdensuo jorma.lahdensuo(at)dnainternet.net 0400-162262

Juhani Hämeenniemi juhani.hameenniemi(at)netikka.fi 040 5051535

Pirjo Lyöri pirjo.lyori(at)gmail.com 050-4363222

Erkki Åkerman erkki.akerman(at)japo.fi 0445573343

Ennakoilmoittaminen > (o).**Katso päivitykset SSO ry:n kotisivulta ja Facebookista !****SSO ry:n tilinro FI96 4108 0011 6815 28**